

# Entgiften statt vergiften

Uwe Karstädt (Autor)

## **Aussagekräftiges Buch, 7. Juni 2011**

Von **E. Joost "Büchernarr"**

Das Buch ist durch den Verfasser sehr gut geschrieben worden. Es hat eine sehr große Aussagekraft und zeigt jedem seine Möglichkeiten auf, wie er gegen diese Vergiftungen des Körpers einwirken kann.

Anhand von Fakten ist hier eindeutig dargestellt, wie unser Körper durch die verschiedensten Methoden und Willkür der Ärzte vergiftet wird. Ich kann nur jeden raten dieses Buch zu lesen.

## **eine sehr gute Aufklärung über ein vielen nicht bekanntes Thema, 8. Juli 2011**

Von **Horst Krug "Horst Krug"** (München)

Es ist so, dass dieses Buch mich in die "Gedankenwelt der Hintergründe" geführt hat, quasi fast wie ein toxikologisches Studium, in Bezug auf Vergiftungen im Leben.

Was aber für mich insoweit wichtig ist, weil das einem ja kein Mediziner oder Heilpraktiker die Zeit hätte einem diese Hintergründe zu erläutern.

Aufbauend auf diesem toxikologischen Wissen sieht man dann gewisse Zusammenhänge in einem ganz anderen Licht.

Letztlich kann nur solch ein Buch mich schützen vor dem schädlichen Mainstream Allgemein Einflüssen, denn die Allgemeinwelt ist in der Tat vergiftet.

So einfach die Überschrift ist, so zutreffend ist sie: Man ist nicht krank, sondern vergiftet.

Ich persönlich habe auch aus den Zeilen beim Studium dieses Buches herausgelesen, dass ich persönlich eher im unteren gefahrlosen Bereich liege einer toxischen Vergiftung, es gibt da eher andere als mich wo die Vergiftung im Körper höher sein wird.

Wichtig und heilsam an diesem Buch ist, das andere Denken, weg vom normalen, hin zu den echten natürlichen Hintergründen.

Interessant und bestätigend für mich, genau diesen Konsens der in dem Buch vermittelt wird, hat mir meine Nachbarin mehr oder weniger das gleiche schon vor 25 Jahren ins Ohr erzählt, nur dass ich heute älter geworden bin, und jetzt selber diese Zusammenhänge besser verstehe als damals, und vor allem mich von allem negativen fernhalten will.

Das allgemeine ungesunde Denken, was in dem Buch angesprochen wurde, ist mir persönlich schon vor 1,5 Jahren aufgefallen, dass ca. 50 % meiner Telefongespräche der Gegenüber von einem kranken Denken befallen ist, einfach so wie die Leute (weltfremd) denken.

Durch das Studium des Buches verstehe ich z. Bs. auch, wieso eben doch manche Menschen ganz offensiv auf Mobilfunkstrahlung reagieren, aber weil sie selber das Metall in ihrem Körper drin haben, und dadurch selbst eine lebende Antenne sind, was aber für den Normalmenschen nicht zutreffend ist, bzw. sein soll/sollte. Insofern ist beim Mobilfunk eher das Problem, dass der Mensch durch die Metalle im Körper eher selber eine Antenne ist, und dadurch auf den Mobilfunk reagiert, was ein Gesunder so nicht tun würde.

Das Buch hat mich auch zu dem Denken geführt, dass an unserer heutigen Welt "etwas sehr falsch ist", wie es im Grunde in dem Buch sehr schön beschrieben ist.

Der Autor liest sich insgesamt sehr sachkompetent, und alles was er schreibt ist sehr glaubwürdig und nachvollziehbar.

Dass das bestehende Gesundheitssystem krank ist, erkennt man auch daran, dass nicht der Autor Bundesgesundheitsminister ist, sondern ein "Politiker", der Politik macht, aber keine Gesundheit.

### **Ich bin doch keine Müllkippe**, 20. Februar 2011

Von **Heidemarie Czwink**

Dieses Buch hält, was es verspricht. Wir nehmen soviele Schadstoffe auf aus Quellen, die wir nicht vermeiden können.

Da ist es sehr wichtig, wenn man weiß wie man seinen Körper entgiften kann und gefährliche "Giftfallen" kennt.

### **Ein Buch klärt auf!**, 10. Oktober 2010

Von **Christoph Jaskulski** (Alfeld, Niedersachsen)

Das Amalgam-Füllungen im Mund nicht gesund sind wusste ich, dass Amalgam-Füllungen beim Trinken von heißen oder sauren Getränken die Konzentration des Quecksilbers kurzfristig auf das Sechsenddreißigtausendfache der erlaubten Konzentration steigt, wusste ich nicht.

Und wenn sich noch dazu eine Goldkrone im Mund befindet steigt das Ganze nochmal um den Faktor 10.

Welch Super-Gau!

Dank dieses Buches sind diese Giftplomben nun draußen.

Es gibt noch andere Möglichkeiten die Giftstoffe aus dem Körper zu bekommen.

Ein guter Heilpraktiker weiß wie es geht!

Von der Schulmedizin ist keine Aufklärung zu erwarten!

Das Buch ist sehr empfehlenswert für Menschen, die die Verantwortung für ihre Gesundheit wieder selbst in die Hand nehmen.

### **Buch von Uwe Kastädt**, 28. August 2010

Von **Bernd** (Haßloch)

Dieses Buch erfüllte meine volle Erwartung, und Glaubwürdigkeit, sodass ich auch gleich anfang die empfohlene Naturmedizin anzuwenden, mit ersten Erfolgen.

Dieses Buch beschreib die Allgemeinen Volkskrankheiten, die eigentlich eher Vergiftungs-Erscheinungen sind.

Es werden Ratschläge gegeben, um die Allgemeinen Lebensmittel und Umweltgifte auszuleiten.

Dieses Buch ist sehr gut gelungen